

AROM-ANEL,

LA BEAUTE SIMPLE ET NATURELLE
À DOMICILE

Zones d'intervention

Déplacement gratuit à partir de 35 euros de prestation (pour une ou plusieurs personnes) sur RDV sur les villes de Sceaux, Bourg-la-Reine, Fontenay-aux-Roses, Chatenay-Malabry, Antony, Bagneux, Le Plessis-Robinson, Clamart, Châtillon, L'Hay-les-Roses, Cachan, Fresnes, Arcueil, Villejuif, Rungis, Chevilly-la-Rue, Verrières-le-Buisson, Wissous, Massy.

Pour tout autre ville dans le 91, 92 ou 94, ou pour toute intervention en entreprise en Ile de France, contactez-moi!

Précision

Les soins esthétiques et les massages bien-être à domicile sont réservés à une clientèle féminine sauf recommandation par une de mes clientes.

Les ateliers en petits groupes peuvent être mixtes.

SANDRINE PASCAL

Naturopathe, Réflexologue,
Esthéticienne-Cosméticienne
Praticienne en Massages Bien-Etre

CARTE DES SOINS

TARIFS AU
1er MARS 2024



06.71.65.43.06



Sandrine@arom-anel.fr



www.arom-anel.fr



www.kalendes.com/site/arom-anel/buy



www.facebook.com/naturoestheticienne



www.instagram.com/sandrinenaturoestheticienne

Epilations

VISAGE

Lèvres ou Sourcils	10 €
Menton ou Joues	10 €
Création ligne sourcils	15 €
Forfait Visage (3 zones)	27 €

CORPS

Sillon inter-fessier	5 €
Aisselles ou Maillot simple	13 €
½ Bras	15 €
Maillot échancré	20 €
½ Jambes ou Cuisses	20 €
Bras	25 €
Maillot semi-intégral	25 €
Maillot intégral	30 €
Jambes Entières	30 €

FORFAITS

½ Jambes + Maillot + Aisselles	41 €
Jambes + Maillot + Aisselles	50 €
si maillot échancré	+ 6 €
si maillot semi intégral	+ 11 €
si maillot intégral	+ 15 €

En + Massage du crâne 10 mns
En + Massage des jambes 10 mns



Teinture

Cils ou Sourcils	20 €
Forfait cils + sourcils	35 €



Soins du Visage

Soins de Naturo-Esthétique by Phyt's, laboratoire 100 % français, pionnier de la bio-cosmétique active pour une harmonie entre beauté, sensorialité, naturalité et efficacité.

Diagnostic de peau digital
Analyse scientifique sur 9 critères 35 €

Les Fondamentaux

Prélude 45 mns	49 €
Soin nettoyant tout type de peau	
Equilibre 60 mns	60 €
Soin dynamisant adapté au type de peau	
Pureté 70 mns	65 €
Soin purifiant pour peau mixte à grasse à imperfections	
Nutrition extrême 70 mns	70 €
Soin réparateur pour peau sèche à très sèche	

Les Spécifiques

Anti Pollution 60 mns	65 €
Soin oxygénant aux extraits marins	
Capyl 60 mns	70 €
Soin anti-rougeurs à la Centella Asiatica	
Aqua Phyt's 75 mns	75 €
Soin hydratant à l'Acide Hyaluronique	
White Bio-Active 75 mns	75 €
Soin anti-tâches illuminateur de teint	
Phyt's skin Renov 45 mns	80 €
Soin coup d'éclat	

Les Anti-Âge

Multi-Vita 90 mns	85 €
Cure de jeunesse anti-rides	
Panacée 90 mns	105 €
Soin Anti-âge Intégral d'exception	

Contour des Yeux

Phyt'sublim eyes 40 mns	45 €
Soin décongestionnant du regard	

Les Plus

à ajouter à un soin visage	
Soin des yeux 20 mns	+ 30 €
Massage 10 mns	
Au choix pieds, mains ou crâne	+ 8 €



CURES VISAGE

Phyt's skin Renov
Cure Peeling de 4 soins pour une peau neuve
4*45 mns+coffrets de 2 crèmes 390 €

Essentielle

6 Soins achetés = Diagnostic de peau + 1 Soin OFFERTS
-10% sur les produits associés

Intense

10 Soins achetés = Diagnostic de peau+ 2 Soins OFFERTS
-20% sur les produits associés



Mise en beauté des pieds et des mains

Mise en Beauté

Beauté des mains simple	27 €
Beauté des pieds simple	32 €
Beauté des mains complète	47 €
Beauté des pieds complète	52 €
Pose de vernis classique	13 €

Forfaits

Beauté mains + pieds simple	54 €
Beauté mains + pieds complète	89 €

Les + Massage

à ajouter à la mise en beauté	
Massage mains ou pieds 10 mns	+ 8 €



La minceur



Des programmes minceurs sur-mesure, associant des bilans réguliers, un suivi nutritionnel personnalisé, des soins minceurs manuels, des cosmétiques actifs et des compléments alimentaires adaptés

Les Bilans et Coaching

Bilan expert-minceur	90 mns	90 €
Bilan santé et minceur complet pour déterminer le programme adapté		
Coaching minceur	2 mois	140 €
Bilans réguliers et suivi du programme		
Coaching minceur	3 mois	195 €
Bilans réguliers et suivi du programme		

Les Soins

Soin minceur thermo-actif	80 mns	85 €
Soin exfoliant, oxygénant et amincissant		
Soin minceur cryo-actif	80 mns	85 €
Soin minceur et drainant, alternant actifs chauds et froids.		
Drainage lymphatique	50 mns	60 €
Drainage du bas du corps (ventre et jambes)		
Soin minceur bio-active	50 mns	60 €
Soin booster minceur avec des manoeuvres de palper-rouler		
Soin fermeté bio-sculpteur	50 mns	60 €
Soin booster de fermeté		
Réflexologie plantaire	60 mns	65 €
Séance pour stimuler l'élimination		

Les Programmes

Cure Minceur M1	2 mois	730€
Bilan expert + Coaching + 10 soins		
Cure Minceur M2	3 mois	1035€
Bilan expert + Coaching + 16 soins		
Cure d'entretien	6 mois	100€/mois
Coaching + 2 soins par mois		



Massages Bien-être

Les massages bien-être ont pour finalité l'harmonie du corps et de l'esprit. Ils ne sont pas à visée thérapeutique et ne s'apparentent pas à une pratique médicale.

Massage Assis	20 mns	30 €
Massage habillé sur chaise ergonomique dos, nuque, tête et bras		
Massage du dos	30 mns	35 €
Massage relaxant et décontractant du dos, de la nuque et du crâne		
Massage "Deep tissue"	60 mns	70 €
Massage profond au niveau des muscles et de ses attaches		
Massage Prénatal	60 mns	70 €
Massage relaxant pour femmes enceintes (à partir du 4e mois de grossesse)		
Massage californien-suédois	60 mns	65 €
	90 mns	90 €
Massage décontractant de la tête aux pieds, aux huiles végétales et essentielles		
Massage relaxant-drainant	90 mns	95 €
Massage associant drainage lymphatique, manoeuvres relaxantes et stimulation de points réflexes, de l'ensemble du corps		



Soins du Corps



Les soins du corps sont exclusivement manuels et allient des bio-cosmétiques performants à des manoeuvres expertes pour une détente assurée et une efficacité renforcée.

Les Ciblés

Exfoliant corps douceur	30 mns	35 €
Gommage et hydratation du corps		
Soin Jambes Légères	50 mns	60 €
Soin drainant et tonifiant des jambes		
Soin équilibre du Dos	60 mns	65 €
Soin purifiant, reminéralisant, énergisant et décontractant du dos		

Les Evasions

Echappée belle	70 mns	75 €
Gommage et massage complet du corps aux effluves florales		
Escapade sensorielle	90 mns	95 €
Gommage, enveloppement douceur et massage complet du corps		



FORFAITS

6 Massages ou soins identiques achetés = 1 Massage ou soin OFFERT
10 Massages ou soins identiques achetés = 2 Massages ou soins OFFERTS



Ateliers Beauté



Ateliers-découverte des gestes beauté professionnels en groupe de 5 à 10 personnes (ados et adultes). Apprenez les gestes beauté fondamentaux, déterminez les besoins de votre peau, testez les produits bio Phyt's et repartez avec des conseils simples à reproduire à la maison.

Les fondamentaux 1h30 à 2H

- Rituel visage quotidien** 20 €
Apprendre les gestes beauté quotidiens
- Rituel visage hebdomadaire** 20 €
Découvrez / testez gommages et masques
- Maquillage** 20 €
Découvrez / testez le maquillage-soin bio

Les experts 2H

- Diagnostic visage** 25 €
Découvrir votre peau avec le Visioderm pro connect. Choisir les produits adaptés.
- Rituel zones fragiles** 25 €
Apprendre à prendre soin de vos yeux.

Les ateliers ados 1h30

- Rituel visage quotidien** 16 €
Apprendre tôt les bons gestes beauté
- Rituel visage hebdomadaire** 16 €
Se faire un soin visage avec gommage et masque adapté



Ateliers cosmétiques maison



En groupe de 4 à 10 personnes, formulez vos produits cosmétiques bio et naturels pour le visage et le corps. Personnalisez vos formules avec l'aide de votre cosméticienne, sur la base de recettes simples avec des ingrédients naturels, des actifs performants et adaptés à votre type de peau, des contenants réutilisables..

- SOLO** 1H à 1H15 25 €
Formulation d'un produit par personne
- DUO** 1H30 à 2H 40 €
Formulation de 2 produits par personne
- TRIO** 2H15 à 2H45 55 €
Formulation de 3 produits par personne



Réflexologies



Stimuler ses facultés d'auto-guérison, relâcher le stress et les tensions, c'est la promesse des soins de réflexologies aussi bien plantaire, palmaire que faciale et crânienne.

- Réflexologie palmaire** 30 mns 35 €
Stimulation des zones réflexes au niveau des mains
- Réflexologie plantaire** 60 mns 65 €
Stimulation des zones réflexes au niveau des pieds
- Réflexologie crânio-faciale** 60 mns 65 €
Stimulation des points réflexes au niveau du visage et du crâne
- Multi-Réflexologie Etoile** 90 mns 95 €
Association des techniques de réflexologies faciales, crânienne, palmaire et plantaire.
- Forfait 3 séances** -10%



Naturopathie



Rétablir l'équilibre et la force vitale de chaque individu, afin qu'il puisse s'auto-guérir, via un rééquilibrage de son hygiène de vie est l'objectif de la Naturopathie.

- Consultation initiale** 90 mns 90 €
Réaliser un bilan de vitalité et proposer un programme d'hygiène vitale
- Consultation de suivi** 60 mns 65 €
Analyser les résultats et réorienter le programme
- Forfait 3 séances** 195€



Ateliers Massage



Atelier massage parent/bébé ou enfant ou auto-massage pouvant être réalisé en individuel ou en groupe

Massage Bébé (de 0 à 12 mois)

- Séance découverte** 60 mns
- Massage jambes + pieds en individuel 50 €
en groupe de 2 30 €
en groupe de 3 ou 4 20 €

Forfait 4 séances 4 x 60 mns

- Pour apprendre à masser tout le corps en individuel 180€
en groupe de 2 105€
en groupe de 3 ou 4 70€

Massage Enfant (dès 2ans)

- Séance découverte** 60 mns
- Massage jambes + pieds en individuel 50 €
en groupe de 2 30 €
en groupe de 3 ou 4 20 €

Forfait 5 séances 5 x 60 mns

- Pour apprendre à masser tout le corps en individuel 200€
en groupe de 2 135€
en groupe de 3 ou 4 90€

Automassage (ados/adultes) 45mns

- Pour apprendre à se masser et à connaître certains points réflexes (au choix mains ou visage) en groupe de 2 30 €
en groupe de 3 20 €
en groupe de 4 à 6 15 €

